

LES 'PETITS JUS'... CE N'EST PAS DE L'EAU!



Le saviez-vous?

- › Les sodas, les boissons énergisantes et les jus de fruits sont très acides. Cette acidité va fragiliser et détruire petit à petit l'émail des dents. On parle alors d'érosion dentaire.
- › Les jus, même 'naturels' (100 % pur jus), contiennent aussi beaucoup de sucre. Un fruit à croquer ou à presser est bien meilleur pour la santé.

La seule boisson essentielle est L'EAU.
C'est **LA** boisson de l'école.
C'est **LA** boisson de tous les jours.

Réservez donc les limonades, grenadines et autres berlingots de jus pour les jours de fête.

Souriez.be

LES 'PETITS JUS'... CE N'EST PAS DE L'EAU!



Le saviez-vous?

- › Les sodas, les boissons énergisantes et les jus de fruits sont très acides. Cette acidité va fragiliser et détruire petit à petit l'émail des dents. On parle alors d'érosion dentaire.
- › Les jus, même 'naturels' (100 % pur jus), contiennent aussi beaucoup de sucre. Un fruit à croquer ou à presser est bien meilleur pour la santé.

La seule boisson essentielle est L'EAU.
C'est **LA** boisson de l'école.
C'est **LA** boisson de tous les jours.

Réservez donc les limonades, grenadines et autres berlingots de jus pour les jours de fête.

Souriez.be

LES 'PETITS JUS'... CE N'EST PAS DE L'EAU!



Le saviez-vous?

- › Les sodas, les boissons énergisantes et les jus de fruits sont très acides. Cette acidité va fragiliser et détruire petit à petit l'émail des dents. On parle alors d'érosion dentaire.
- › Les jus, même 'naturels' (100 % pur jus), contiennent aussi beaucoup de sucre. Un fruit à croquer ou à presser est bien meilleur pour la santé.

La seule boisson essentielle est L'EAU.
C'est **LA** boisson de l'école.
C'est **LA** boisson de tous les jours.

Réservez donc les limonades, grenadines et autres berlingots de jus pour les jours de fête.

Souriez.be



NON !
aux sucreries entre
les repas. Mes dents
doivent aussi
se reposer.



NON !
aux sucreries entre
les repas. Mes dents
doivent aussi
se reposer.



NON !
aux sucreries entre
les repas. Mes dents
doivent aussi
se reposer.

Le dentiste
est l'ami de mon
sourire. Je le
vois au moins
2 X / AN.



Le dentiste
est l'ami de mon
sourire. Je le
vois au moins
2 X / AN.



Le dentiste
est l'ami de mon
sourire. Je le
vois au moins
2 X / AN.



Chaque fois que
je me brosse
les dents, je prends
mon temps :
3 MINUTES



Chaque fois que
je me brosse
les dents, je prends
mon temps :
3 MINUTES



Chaque fois que
je me brosse
les dents, je prends
mon temps :
3 MINUTES

ÉLÈSE - FONDATION POUR LA SANTÉ DENTAIRE - 100, RUE DE PRÉ 191, 1180 BRUXELLES / VER 20 SEPTEMBRE 2010 - ILLUSTRATION: BENJAMIN ROPSON

ÉLÈSE - FONDATION POUR LA SANTÉ DENTAIRE - 100, RUE DE PRÉ 191, 1180 BRUXELLES / VER 20 SEPTEMBRE 2010 - ILLUSTRATION: BENJAMIN ROPSON

ÉLÈSE - FONDATION POUR LA SANTÉ DENTAIRE - 100, RUE DE PRÉ 191, 1180 BRUXELLES / VER 20 SEPTEMBRE 2010 - ILLUSTRATION: BENJAMIN ROPSON