



IL NE FAUT JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ



Pourquoi est-il si dangereux de secouer un bébé ?

secouer peut tuer

- 10% décèdent
- près de 50% sont handicapés à vie

Son cerveau est fragile. Sa tête est lourde
Son cou n'est pas assez musclé.

Le cerveau d'un bébé bouge dans le crâne. Si le bébé est secoué, sa tête se balance rapidement d'avant en arrière et le cerveau frappe contre la boîte crânienne comme un coup de fouet. Les vaisseaux sanguins autour du cerveau se déchirent, saignent et entraînent des lésions cérébrales.

Informez toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.

Éditeur responsable : Benoît Parmentier - Chaussée de Charleroi, 95 - 1060 Bruxelles
Numéro d'édition : N°D/2020/74.80/66 - copyright © Be luck 2008 - Réf. MAFAC : EDSDE0712

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de la Loterie Nationale



secouer peut tuer ou handicaper à vie



Ouiiin : J'ai FAIM !
Ouuuuiin : J'ai SOIF !
Ouuuuiin : J'ai SOMMEIL !
Ouuuuiiiiiin : J'ai MAL AU VENTRE
Ouu...uuuuiin : JE VEUX UN CÂLIN
Ouuuuiiiiiiiiiiiiiin : SURTOUT,
NE ME SECOUZ PAS
C'EST CE QUE VOUS
POURRIEZ FAIRE
DE PIRE !
AREUH : MERCI !



bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- Il a faim
- Il a sommeil
- Sa couche est sale
- Il a chaud ou froid
- Il y a trop de bruit
- Il y a trop de monde
- Il veut un câlin

pour calmer bébé

- Proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- Vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- Emmenez-le dans un endroit calme
- Promenez-le
- Changez sa couche
- Bercez-le doucement
- Massez-lui le ventre ou le dos

bébé continue de pleurer

- Faites une pause, respirez profondément
- Sortez de la pièce pour retrouver votre calme
- Demandez à quelqu'un de prendre le relais

appelez un(e) ami(e), la famille, votre généraliste, votre pédiatre, l'ONE, le service d'écoute anonyme 107 (24h/24)

S'il fait un malaise, appelez le 112 ne le secouez pas. Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.