

Biberons et bisphénol A

Le bisphénol A fait partie des composés organiques aromatiques. Il est utilisé dans la fabrication de plastiques durs comme les biberons.

Le bisphénol A (BPA) est utilisé dans la fabrication de plastiques durs transparents (polycarbonate: 95% des biberons vendus dans notre pays, reconnaissables au code de recyclage 7, PC) ainsi que des résines époxy servant de couche protectrice dans les boîtes de conserves métalliques pour aliments et boissons. Il fait office d'antioxydant et de stabilisateur des PVC. On en retrouve également dans certains cosmétiques et dans les résines utilisées en soins dentaires. Cette substance chimique s'extrait des plastiques spontanément à faible dose.

Dans l'organisme, le bisphénol A agit comme perturbateur endocrinien, il se lie aux récepteurs hormonaux et agit comme l'oestradiol (action 1000 fois inférieure).

L'étude publiée en avril 2008 dans le « Journal of the American Medical Association » confirme les doutes émanant des recherches sur les animaux et établit pour la première fois un lien entre les taux urinaires élevés en BPA et le diagnostic de maladies graves: plus une population absorbe du BPA, plus le risque de développer entre autres des pathologies cardiovasculaires, du diabète et des anomalies hépatiques, s'accroît. L'organisme stocke le Bisphénol A et ne l'élimine pas. Cette recherche sur 1455 américains âgés de 18 à 74 ans, est la plus étendue actuellement sur l'impact du BPA sur la santé humaine.

D'autres études ont montré également par la suite une corrélation entre des taux urinaires élevés de bisphénol A et la présence de ces maladies ainsi que des atteintes pancréatiques et thyroïdiennes, des problèmes d'attention chez l'enfant et d'atteinte de la spermatogenèse (réduction du taux et de la qualité des spermatozoïdes). Il existe un passage transplacentaire de cette substance qui pourrait prédisposer au cancer, en affectant la programmation génétique (aberrations chromosomiques).

La méconnaissance de l'action cumulative des diverses sources de bisphénol A et des risques de synergie avec d'autres substances qui agissent comme perturbateurs endocriniens (phtalates, pesticides, parabens ...) inquiète les scientifiques.

Des taux plus élevés de bisphénol A se dégagent dans certaines conditions: en cas de contact avec des liquides à haute température, avec des acides et suivant un nettoyage abrasif (détergent puissant ou brosse) ainsi qu'en cas d'usure.

Les recommandations suivantes semblent donc judicieuses :

- Utilisez si possible des biberons en verre (incassable) jusque 6 mois.
- Privilégiez l'achat de biberons ne contenant pas de bisphénol A (en polyéthylène ou polypropylène: codes de recyclage 1-2-5).
- Si vous utilisez des biberons contenant du bisphénol A:
 - Nettoyez-les avec une eau savonneuse (détergent doux) et une éponge non abrasive.
 - Après stérilisation à chaud ou passage au lave-vaisselle, laissez-les refroidir avant emploi.
 - Ne réchauffez pas ces biberons au four à micro-ondes, n'y versez pas de l'eau bouillante (ou utilisez un contenant en verre et transvasez ensuite dans le biberon).
 - Ne les utilisez pas pour des boissons acides (jus d'orange ...).
 - Remplacez les biberons dès apparition de signes d'usure, craquellements, aspérités....