

# Ressources

## Mai 2024

" Voyager pour changer, non de lieu, mais d'idées "  
Hippolyte TAINÉ

**La page « RESSOURCES et LIENS UTILES » propose une synthèse des ressources et liens utiles pour approfondir les sujets abordés dans cette édition.**



# AU SOMMAIRE ...

---

## **Les pistes pour animer**

- Balades en Wallonie et respect de la nature, synonymes ?
- Se promener à Bruxelles
- Des outils plein les poches
- Jeux et outils empreints de nature

## **Recommandations**

- L'évaluation au service de la qualité
- Les bons conseils de Mômes en santé
- L'eau à la bouche
- Se baigner dans les eaux wallonnes en toute sécurité
- Prudence dans les forêts de Wallonie

## **Informations à partager**

- Aidant qualifié au sein d'une collectivité ATL
- P'tit temps libre 2024, des activités pour les vacances !
- Ce que disent les enfants de 10 à 15 ans à propos des vacances et des congés scolaires

## **Ressources et outils**

- Et si pendant l'été, on créait un environnement d'apprentissage adapté ?

# Les pistes pour animer

## Balades en Wallonie et respect de la nature, Synonymes ?

- Lien vers « **Les bons plans** », sur le site Visit Wallonia : <https://visitwallonia.be/fr-be/119/blog/activites-gratuites-et-bons-plans>
- Lien vers la charte « **Apaisons la forêt** », sur le site Visit Wallonia.be, site officiel du tourisme en Wallonie : <https://wbtourisme.cache.ephoto.fr/link/xyw188fw3qzdau8.pdf>
- Lien vers la brochure « **Aide-nous à respecter la forêt !** », EDIWALL (éditions du service public de Wallonie), octobre 2023, disponible en format PDF sur le site SPW, service public de Wallonie : <https://ediwall.wallonie.be/aide-nous-a-respecter-la-foret-2023-numerique-122371>
- Lien vers le **site Visit Wallonia.be**, site officiel du tourisme en Wallonie : <https://visitwallonia.be/>
- Lien vers l'article à partir de la brochure « **20 balades en Wallonie** », sur le site Visit Wallonia : <https://visitwallonia.be/fr-be/3/je-suis/en-famille/balades-familiales>

## Se promener à Bruxelles

- Liens vers le site « **Gardens Brussels** », initiative de Bruxelles Environnement : <https://gardens.brussels/fr>
  - Les promenades : <https://gardens.brussels/fr/promenades>
  - Les espaces verts : <https://gardens.brussels/fr/espaces-verts>
- Lien vers la carte « **Et si on jouait dehors** », initiative de Bruxelles Environnement, 2017 : [https://document.environnement.brussels/opac\\_css/elecfile/MAP\\_Speelpleinen\\_FR.pdf](https://document.environnement.brussels/opac_css/elecfile/MAP_Speelpleinen_FR.pdf)

- Lien vers la brochure « LA VILLE, MON TERRAIN DE JEUX », 76 pages, Bruxelles environnement, septembre 2023 :  
[https://document.environnement.brussels/opac\\_css/electfile/LaVilleMonTerrainDeJeux\\_2024.pdf.pdf](https://document.environnement.brussels/opac_css/electfile/LaVilleMonTerrainDeJeux_2024.pdf.pdf)
- Lien vers le plan de la ville « Bruxelles, ville verte », initiative de Bruxelles Environnement, AQUATERRA©, 2011 :  
[https://document.environnement.brussels/opac\\_css/electfile/MAPBxlVilleVerte\\_NL?\\_ga=2.177721954.675834668.1656333085-87333626.1656333085](https://document.environnement.brussels/opac_css/electfile/MAPBxlVilleVerte_NL?_ga=2.177721954.675834668.1656333085-87333626.1656333085)

## Des outils plein les poches

- Lien vers les outils proposés sur le site de RESONANCE asbl :  
<https://www.resonanceasbl.be/nos-outils>
- Lien vers la présentation de l'outil Anim'app, sur le site de RESONANCE asbl : [https://www.resonanceasbl.be/nos-outils/internal\\_tools/10](https://www.resonanceasbl.be/nos-outils/internal_tools/10)
- Lien vers la présentation de l'outil Techni'Kit 2.0 sur le site de RESONANCE asbl : [https://www.resonanceasbl.be/nos-outils/internal\\_tools/2](https://www.resonanceasbl.be/nos-outils/internal_tools/2)
- Lien vers le site de PIPSa : [www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)  
PIPSa propose :
  - Un répertoire de jeux et outils pédagogiques en promotion et prévention santé
  - Des fiches téléchargeables pour chaque ressource répertoriée avec une description de l'outil, des conseils et pistes pour l'utiliser, les CLPS où l'emprunter (CLPS = Centres Locaux de Promotion de la Santé), l'avis d'utilisateurs, et plein d'autres choses

## Jeux et outils empreints de nature

- Lien vers les publications et outils pédagogiques mis à disposition par l'asbl Empreintes des Organisations de Jeunesse, enseignants ou professionnels de la mobilité, de l'énergie et autres professionnels : <http://www.empreintes.be/publications/>

- Lien vers l'outil « **Wood'Kit, l'esSENSiel pour animer en forêt et en rivière** », téléchargeable à partir du site de l'asbl EMPREINTES, mai 2019, 170 pages :  
[http://www.empreintes.be/wp-content/uploads/2019/05/WoodKit\\_Web.pdf](http://www.empreintes.be/wp-content/uploads/2019/05/WoodKit_Web.pdf)
- Lien vers les CRIE (Centres régionaux d'initiation à l'environnement) pour trouver des activités d'éducation à l'environnement proches de chez soi :  
<https://www.crie.be/?PagePrincipale>

## Recommandations

### L'évaluation au service de la qualité

- Lien vers le Focus des centres de vacances sur le site centres-de-vacances, 2024, Bruxelles, ONE, disponible en version PDF sur le site centres-de-vacances.be : [http://www.centres-de-vacances.be/fileadmin/user\\_upload/Fichiers\\_a\\_importer/Focus\\_2024\\_compressed.pdf](http://www.centres-de-vacances.be/fileadmin/user_upload/Fichiers_a_importer/Focus_2024_compressed.pdf)
- [Lien vers le Guide d'observation des centres de vacances, 2021, Bruxelles, ONE, disponible en version PDF sur le site centres-de-vacances.be : http://www.centres-de-vacances.be/fileadmin/user\\_upload/Brochures\\_et\\_Outils/2017-Outil\\_indicateur\\_CDV\\_A4.pdf](http://www.centres-de-vacances.be/fileadmin/user_upload/Brochures_et_Outils/2017-Outil_indicateur_CDV_A4.pdf)
- Lien vers la brochure « Quel projet d'accueil pour les enfants de 0 à 12 ans et plus ? », 2021, Bruxelles, ONE, disponible en version PDF :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Brochures/projet-accueil-enfant-0-12-ans.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Brochures/projet-accueil-enfant-0-12-ans.pdf)
  - Article 4 : Le milieu d'accueil permet à l'enfant de s'exprimer personnellement et spontanément et favorise le développement de la confiance en soi et de l'autonomie. (page 18)
- Lien vers le référentiel psychopédagogique pour des milieux d'accueil de qualité, Accueillir les enfants de 3 à 12 ans : viser la qualité, Sous la coordination de P. CAMUS et L. MARCHAL, 2007, Bruxelles, ONE, référentiel qui regorge d'idées en matière

d'évaluation :

[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRO/Brochures/Referentiel\\_psychopedagogique\\_ONE\\_3-12.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRO/Brochures/Referentiel_psychopedagogique_ONE_3-12.pdf)

- Lien vers l'Arrêté du Gouvernement de la Communauté française fixant le code de qualité de l'accueil :  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PRESENTATION/aspects\\_juridiques/accueil/agcf-17-12-2003-webacc.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PRESENTATION/aspects_juridiques/accueil/agcf-17-12-2003-webacc.pdf)
  - o Article 20 §1<sup>er</sup> : Le pouvoir organisateur établit un projet d'accueil. (...) Le projet d'accueil comporte au moins les informations suivantes (...) le processus d'évaluation du projet d'accueil prévu
  
- Lien vers la boîte à outils réalisée par l'OEJAJ (Observatoire de l'Enfance, de la Jeunesse et de l'Aide à la Jeunesse). Il s'agit d'un inventaire raisonné des outils d'évaluation de la participation des enfants et des jeunes, dans les différents services qui leur sont destinés. Sur la trentaine d'outils ainsi répertoriés, dix d'entre eux ont été choisis pour leur caractère particulièrement pertinent, innovant et transposable. Ces outils ont fait l'objet de la rédaction d'une fiche descriptive et détaillée et sont proposés sous la forme d'une boîte à outils. La boîte à outils est disponible sur le site de l'OEJAJ, Bruxelles, 2009 :  
<https://oejaj.cfwb.be/droitsdelenfant/participationdesenfantsetjeunes/boite-outils/>
  
- Lien vers la bibliothèque virtuelle des guides :  
<https://www.guides.be/bibliotheque>
  
- Lien vers la fiche PEPS « Evaluation », outil issu du projet pédagogique du Patro, 2021, disponible en version téléchargeable : [https://patro.be/wp-content/uploads/2021/08/PEPS\\_eval\\_42-45.pdf](https://patro.be/wp-content/uploads/2021/08/PEPS_eval_42-45.pdf)
  
- Lien vers « L'évaluation made in patro », dans le périodique Le Patro n° 875, septembre 2017 : [https://patro.be/wp-content/uploads/2018/11/le\\_patro\\_875.pdf](https://patro.be/wp-content/uploads/2018/11/le_patro_875.pdf)
  
- Lien vers différents outils « outils kits conseils » disponibles sur le site lesscouts.be :  
<https://partage.lesscouts.be/conseil?objId=3&pclId=0&tgld=0&kitld=0>

## Les bons conseils de Mômes en santé

Lien vers « Mômes en santé », édition 2017 :

<http://www.momesensante.be/>

- La prise en charge des enfants en collectivité :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_1.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_1.pdf)
- L'hygiène c'est bon pour la santé :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_2.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_2.pdf)
- Pour un environnement de qualité :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_3.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_3.pdf)
- La gestion des soins :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_4.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_4.pdf)
- Des bosses et bobos aux premiers secours :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_5.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_5.pdf)
- Les maladies infectieuses :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_6.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_6.pdf)
- Les allergies :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_7.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_7.pdf)
- Inclusion des enfants ayant des besoins spécifiques ou en situation de handicap :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_8.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_8.pdf)
- Bien dans son corps, bien dans sa tête :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_9.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_9.pdf)

### La trousse de secours

- Lien vers des listes indicatives reprenant les contenus types d'une boîte de soins et d'une trousse de secours (p.48-49),  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_4.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_4.pdf)
- Lien vers les procédures de premiers secours face aux incidents les plus courants :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_5.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_5.pdf)
  - Quelle est la procédure de premiers soins en cas de plaie ? (p.57)
  - En cas de plaie, l'utilisation d'un antiseptique est-elle recommandée ? (p.58)
  - Comment réagir face à un coup de soleil, un coup de chaleur ou une insolation ? (p.59)
  - Quelle est la procédure à suivre en cas de fièvre chez un participant ? (p.63)

- Lien vers l'actualité secourisme de la croix rouge « La trousse de secours, que doit-elle contenir ? » : <https://www.croix-rouge.fr/Actualite/Secourisme-au-quotidien/Trousse-de-secours-que-doit-elle-contenir-2561>
- Lien vers la présentation de l'outil « Carnet Réflexes », nouveau carnet premiers soins de la Croix-Rouge Jeunesse destiné à l'Accueil Temps Libre, sur le site de la Croix-Rouge : <https://www.crj.be/le-carnet-reflexes-2-0/>
- Lien vers le folder « Bouger, c'est la santé », folder d'information destinés aux parents et familles, édité par l'ONE en 2014 : [https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Bouger-cest-la-sante.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Bouger-cest-la-sante.pdf)

### **L'effet placebo**

- Lien vers les informations relatives à l'effet placebo (page 45) : [http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_4.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_4.pdf)

### **Une vague de chaleur**

- Lien vers les recommandations en cas de vague de chaleur (p.130) : [http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_9.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_9.pdf)
- Liens vers quelques précautions à prendre en cas de forte chaleur, dans « Mômes en santé » : [http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_complet.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_complet.pdf)
  - Boire de l'eau : p.41
  - Se protéger du soleil : p.59
- Lien vers quelques recommandations en cas de coup de chaleur localisé et de coup de soleil, p. 59 et 60, dans la partie 5 de Mômes en santé « Des bosses aux bobos aux premiers secours ») : [http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_5.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_5.pdf)

## L'eau à la bouche

- Lien vers le site de l'ONE pour visualiser et télécharger le signet « Avoir l'eau à la bouche » :  
<https://www.one.be/public/brochures/brochuredetail/brochure/publicavoir-leau-a-la-bouche/>
- Lien vers l'actualité « L'eau à la bouche », parue sur le site de l'ONE le 20/03/2019 :  
<https://www.one.be/public/detailarticle/news/leau-a-la-bouche/>
- Lien vers l'article « la vaisselle, les boîtes à tartines et les gourdes » paru sur le site de l'ONE : <https://www.one.be/public/3-6-ans/vie-de-famille-environnement/la-vaisselle-les-boites-a-tartines-et-les-gourdes/>
- Lien vers la brochure « Boîtes à tartines, boîtes à délices » disponible et téléchargeable sur le site de l'ONE, éditée en juin 2022 :  
<https://www.one.be/public/brochures/brochuredetail/brochure/publicboite-a-tartines/>
- Lien vers la FAQ sur le site de la Wallonie :  
<https://www.wallonie.be/fr/actualites/pollution-aux-pfas-en-province-de-hainaut-etat-de-la-situation>

## Se baigner dans les eaux wallonnes en toute sécurité

- Lien vers la vidéo « **On ne peut pas se baigner partout en Wallonie, c'est vrai, ça ?** », publiée le 4 juillet 2023, 4'01", disponible sur la chaîne Youtube SPW Agriculture Environnement :  
<https://www.youtube.com/watch?v=MqRyZA-KUeM&t=35s>
- Lien vers l'article « **Se baigner dans les rivières et les lacs en Wallonie** » donnant les détails quant à la qualité bactériologique des zones de baignade autorisées en région wallonne, mis en ligne sur le site de la Région wallonne le 23 mars 2023 :  
<https://www.wallonie.be/fr/demarches/se-baigner-dans-les-rivieres-et-les-lacs-en-wallonie>

- Lien vers la **carte et la liste des sites de baignade autorisés** en Wallonie, sur le site de la région wallonne :  
<http://environnement.wallonie.be/baignade/#/station/map>
- Lien vers « **Mômes en santé** » :
  - « Mômes en santé, la santé en collectivité pour les enfants de 3 à 18 ans », version complète téléchargeable, document PDF, édition 2017, 132 pages :  
[https://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_complet.pdf](https://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_complet.pdf)
  - Conseils pour anticiper les incidents aux abords de points d'eau, dans la partie 1, page 28 :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_1.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_1.pdf)
  - Conseils concernant les pataugeoires et piscines gonflables, dans la partie 2, page 34 :  
[http://www.momesensante.be/pdf/momes\\_en\\_sante\\_part\\_2.pdf](http://www.momesensante.be/pdf/momes_en_sante_part_2.pdf)

## Prudence dans les forêts de Wallonie

- Lien vers la liste téléphonique et les adresses des services extérieurs, pêche et UAB, sur le site SPW, Direction Générale de l'agriculture des ressources naturelles et de l'environnement, Département de la Nature et des Forêts :  
[http://environnement.wallonie.be/cgi/dgrne/plateforme\\_dgrne/visiteur/v2/frameset.cfm?page=http://environnement.wallonie.be/administration/dnf.htm](http://environnement.wallonie.be/cgi/dgrne/plateforme_dgrne/visiteur/v2/frameset.cfm?page=http://environnement.wallonie.be/administration/dnf.htm)
- Lien vers l'article « **Détruire le sanglier : ce qui va changer** », extrait de la publication Chasse et Nature du mois de février 2024, pages 16 à 19 : <https://www.chasse.be/files/files/20240228-c-n-fevrier-2024-destruction-ce-qui-va-changer-rshcb-mh.pdf>
- Lien vers la vidéo « **Je peux me balader partout en forêt. C'est vrai ça ?** » du Département Nature et Forêt de la Région Wallonne, publiée le 15 décembre 2020, 4'30", disponible sur la chaîne Youtube SPW Agriculture Environnement :  
<https://www.youtube.com/watch?v=C2sgelgvAuQ>

- Lien vers l'**Arrêté du Gouvernement** relatif à la destruction du sanglier, publié le 28 février 2024 au moniteur belge :  
<https://www.chasse.be/files/files/20240228-agw-relatif-a-la-destruction-du-sanglier.pdf>

## Informations à partager

### Aidant qualifié au sein d'une collectivité ATL

- Lien vers les informations relatives à l'**aidant qualifié** détaillées sur le site Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire, Environnement, publication du 1 mars 2024 :  
<https://www.health.belgium.be/fr/aidant-qualifie>
- La définition de « l'aidant qualifié » et les conditions pour le devenir sont précisées dans les réglementations suivantes :
  - Arrêté royal du 29 février 2024 fixant la liste des activités qui ont trait à la vie quotidienne et les conditions auxquelles ces activités doivent répondre pour être considérées comme telles :  
[https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth\\_theme\\_file/publication\\_bekwame\\_helper\\_aidant\\_qualifie.pdf](https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/publication_bekwame_helper_aidant_qualifie.pdf)
  - Arrêté royal du 29 février 2024 fixant la date d'entrée en vigueur de la loi du 11 juin 2023 modifiant l'article 124, 1°, de la loi relative à l'exercice des professions des soins de santé, coordonnée le 10 mai 2015, en vue d'y adapter la législation relative à l'exercice de prestations techniques infirmières par un aidant proche ou par un aidant qualifié, et fixant la liste des prestations techniques de l'art infirmier pouvant être autorisées à un aidant qualifié, ainsi que leurs conditions d'exercice et les conditions de formation requises pour cette autorisation :  
[https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth\\_theme\\_file/publication\\_bekwame\\_helper\\_aidant\\_qualifie.pdf](https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/publication_bekwame_helper_aidant_qualifie.pdf)

- Arrêté royal du 18 juin 1990 qui fixe la liste des prestations techniques de l'art infirmier et la liste des actes pouvant être confiés par un médecin ou un dentiste à des praticiens de l'art infirmier, tel que modifié :  
[https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth\\_theme\\_file/ar\\_18\\_06\\_1990\\_-\\_version\\_coordonnee\\_mai\\_2024.pdf](https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/ar_18_06_1990_-_version_coordonnee_mai_2024.pdf)
- Lien vers le référentiel « Mômes en santé », la santé en collectivité pour les enfants de 3 à 18 ans : <http://www.momesensante.be/>

## **P'tit temps libre 2024, des activités pour les vacances!**

- Lien vers la brochure P'tit Temps Libre 2024, version PDF, disponible sur le site Bruxelles temps libre :  
[https://www.bruxellestempslibre.be/app/uploads/2024/05/PTL\\_2024-2025\\_Web.pdf](https://www.bruxellestempslibre.be/app/uploads/2024/05/PTL_2024-2025_Web.pdf)
- Lien vers le site Bruxelles temps libre :  
<https://www.bruxellestempslibre.be/>
- Lien vers My ONE : <https://my.one.be/>

## **Ce que disent les enfants de 10 à 15 ans à propos des vacances et des congés scolaires**

- Lien vers la synthèse de la recherche :  
[https://oejaj.cfwb.be/fileadmin/sites/oejaj/uploads/PublicationsTravaux/Recherches/conges\\_scolaires/Resume.pdf](https://oejaj.cfwb.be/fileadmin/sites/oejaj/uploads/PublicationsTravaux/Recherches/conges_scolaires/Resume.pdf)
- Lien vers le rapport final de la recherche :  
[https://oejaj.cfwb.be/fileadmin/sites/oejaj/uploads/PublicationsTravaux/Recherches/conges\\_scolaires/rapport\\_final.pdf](https://oejaj.cfwb.be/fileadmin/sites/oejaj/uploads/PublicationsTravaux/Recherches/conges_scolaires/rapport_final.pdf)

## Ressources et outils

### Et si pendant l'été, on créait un environnement d'apprentissage adapté ?

- Lien vers le site « Notre Plan de Formation » :  
<https://notreplandeformation.be/>
- Lien vers le site « Mon Carnet de Bord » :  
<https://www.moncarnetdebord.be/>
- Lien vers les coordonnées du **service conseil** de l'APEF :
  - Le site : <https://www.moncarnetdebord.be/le-service-conseil>
  - Par mail :
    - Service conseil plan de formation  
[plandeformationMAE@apefasbl.org](mailto:plandeformationMAE@apefasbl.org)
    - Service conseil Carnet de bord  
[carnetdebord@apefasbl.org](mailto:carnetdebord@apefasbl.org)
  - Par téléphone : 02 / 229 20 19
  - Via la page Facebook « Moncarnetdebord.be » :  
<https://www.facebook.com/Moncarnetdebord.be>